

1. AKTIVITĀTE

ZĪMĒJUMS PAR MANI



APSTIPRINĀTAS PRASMES: Sevis izzināšana
APTUVENĀIS NEPIECIEŠAMĀIS LAIKS: 45
minūtes **VECUMA GRUPA:** 6-12 gadi

ĪSS IEVADS

Šī aktivitāte ir paredzēta, lai palīdzētu skolēniem izpētīt un formulēt savas identitātes aspektus un to, kā viņi uztver sevi. Veidojot savu personību un vēlmju vizuālu priekšstatu, studenti gūst dziļāku ieskatu par to, kas viņi ir.

RĪKA/VINGRINĀJUMA AUTORS AR ATSAUCES SAITEI

Oriģinālā Deses3 izstrādātā darbība, kas pielāgota vispārējai pašapziņas praksei.

MĒRĶIS

Veicināt skolēnu izpratni par savām personībām, stiprajām pusēm un izaugsmes jomām, veicinot lielāku pašapziņu.

DALĪBNIEKU SKAITS

Var vadīt ar jebkuru studentu skaitu, ideālā gadījumā 4-6 grupās efektīvai koplietošanai.



Co-funded by
the European Union

SKOLOTĀJA CEĻVEDIS

NEPIECIEŠAMI MATERIĀLI

Papīrs

Krāsainas pildspalvas vai zīmuļi

Žurnāli (attēlu izgriešanai)

- Šķēres un līme



SĪKS APRAKSTS

NORĀDĪJUMI

Katrs skolēns saņem papīra lapu un piekļuvi krāsainiem pildspalvām, zīmuļiem, žurnāliem, šķērēm un līmei.

Uzdodiet studentiem padomāt par to, kas viņus padara unikālus, tostarp par viņu hobijiem, interesēm, stiprajām pusēm un sapņiem.

Skolēni uz sava papīra zīmēs vai izveidos kolāžu, kas atspoguļo šīs personīgās īpašības.

Pēc 30 minūšu lokšņu veidošanas katrs skolēns savai mazajai grupai prezentēs savu kolāžu "Zīmējums par mani", paskaidrojot to priekšmetu nozīmi, kurus viņi izvēlējās iekļaut.

Mudiniet klasesbiedrus pēc katras prezentācijas uzdot jautājumus, lai veicinātu izpratni un dialogu.

JAUTĀJUMU APRAKSTĪŠANA:

Ko jūs uzzinājat par sevi, veicot šo darbību?

Kādas bija sajūtas dalīties savā kolāžā ar citiem?

Ko jūs uzzinājat par saviem klasesbiedriem šīs aktivitātes laikā?

Kā labāka izpratne par sevi var jums palīdzēt skolā un attiecībās?

1. CITA NODERĪGA INFORMĀCIJA:

Šo aktivitāti var pielāgot dažādām vecuma grupām, mainot diskusijas jautājumu sarežģītību un kolāžas komponentus.

Apsveriet papildu sesiju, kurā skolēni pārdomā jebkādas izmaiņas sevis uztverē mācību gada laikā.

