

ACTIVIDAD 1

EL GRAN DESAFÍO DEL EQUIPO



HABILIDAD/ES CUBIERTAS: Trabajo en equipo y construcción de relaciones
TIEMPO APROXIMADO: 50 minutos
GRUPO DE EDAD: 10 a 13 años

BREVE INTRODUCCIÓN

Esta actividad está diseñada para mejorar el trabajo en equipo y construir relaciones sólidas entre los estudiantes. A través de tareas divertidas y colaborativas, los estudiantes aprenderán la importancia de la comunicación, la cooperación y la confianza para trabajar juntos en pos de un objetivo común.

AUTOR DE LA HERRAMIENTA/EJERCICIO CON ENLACE DE REFERENCIA

Fomentar el trabajo en equipo y fortalecer las relaciones involucrando a los estudiantes en tareas cooperativas que requieren comunicación y colaboración efectivas.

META

Mejorar las habilidades de resolución de conflictos de los estudiantes mediante la práctica de la negociación y el compromiso en un entorno de apoyo y divertido.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Apto para toda la clase; los estudiantes trabajan en grupos pequeños.



MATERIALES NECESARIOS

Diversos materiales de construcción (por ejemplo, pajitas, cinta, papel, cuerda, bloques de construcción)

Vendas para los ojos

Temporizador o cronómetro

Hojas o diarios de reflexión



DESCRIPCION DETALLADA

INSTRUCCIONES

Introducción al trabajo en equipo:

Comencemos analizando qué significa el trabajo en equipo y por qué es importante.

Explique cómo la buena comunicación, la cooperación y la confianza son esenciales para un trabajo en equipo exitoso.

Desafíos de trabajo en equipo:

Divida a los estudiantes en grupos pequeños de 4 a 5 miembros.

Explíqueles que participarán en una serie de actividades divertidas y desafiantes diseñadas para probar y mejorar sus habilidades de trabajo en equipo.

Permita que cada grupo invente un nombre para el equipo para construir la identidad del equipo.

Actividad 1: Desafío de construcción

Proporcione a cada grupo materiales de construcción y desafíelos a construir la torre independiente más alta en 15 minutos.

Anímelos a planificar, asignar roles y trabajar juntos para completar la tarea.

Actividad 2: Paseo de confianza

Forme parejas de estudiantes dentro de sus grupos.

Véndele los ojos a un estudiante de cada pareja y cree una carrera de obstáculos sencilla.

El compañero vidente debe guiar al compañero con los ojos vendados a través del recorrido utilizando únicamente instrucciones verbales.

Después de completar el curso, haga que los compañeros intercambien roles.

Actividad 3: Nudo humano

Pida a cada grupo que forme un círculo, extienda los brazos y tome las manos de dos personas diferentes que no estén a su lado.

El reto es desenredar el “nudo humano” sin soltar las manos.

Esto requiere comunicación, paciencia y cooperación.

Reflexión y discusión:

Después de completar los desafíos, reúna a los estudiantes para discutir sus experiencias.

- Hojas de reflexión: proporcione a cada estudiante una hoja de reflexión o un diario para escribir sobre sus experiencias y lo que aprendieron sobre el trabajo en equipo y las relaciones.



PREGUNTAS PARA EL DEBRIEFING

Utilice las siguientes preguntas de análisis:

¿Qué estrategias utilizó su equipo para tener éxito en los desafíos?

¿Cómo te comunicaste y cooperaste con tus compañeros de equipo?

¿Cuál fue la parte más desafiante de trabajar en equipo y cómo lo superaste?

¿Cómo te ayudaron estas actividades a desarrollar confianza y relaciones con tus compañeros de clase?



OTRA INFORMACIÓN ÚTIL

Anime a los estudiantes a ser solidarios y positivos con sus compañeros de equipo. Recuerde a los estudiantes que cometer errores es parte del aprendizaje y del trabajo en equipo.

Considere realizar estas actividades regularmente para desarrollar y fortalecer continuamente las habilidades de trabajo en equipo.

Esta actividad no solo ayuda a los estudiantes a comprender el valor del trabajo en equipo, sino que también genera confianza y fortalece las relaciones a través de desafíos divertidos y colaborativos.

